

Zaangażowanie ACA w przeciwdziałanie zachowaniom drapieżnym

Mityngi DDA mają jeden główny cel: nieść posłanie do dorosłych dzieci, które wciąż cierpią. Ta grupa uważa, że pozwalanie na drapieżne zachowania na mityngach i w ich sąsiedztwie oddala nas od tego celu.

Przychodzimy do miejsc spotkań DDA, aby leczyć się z dziecięcych doświadczeń związanych z byciem ofiarą. Jak mówi Inna lista cech DDA, niektórzy z nas mogą odreagować tę traumę, samemu stając się prześladowcami. Dysfunkcje powstałe w dzieciństwie sprawiają, że oprawcy wcześniej uczą się wykrywać i wykorzystywać tych, którzy nie nauczyli się jeszcze ufać swoim instynktom lub stawiać zdrowych granic. Nazywamy to zachowaniem drapieżnym.

Dzięki przyjęciu aktywnej postawy wobec tej dynamiki, nasz mityng jest mniej podatny na odtwarzanie dysfunkcji i zatajanie. W miarę jak praktykujemy w DDA zdrowsze kontakty, przyglądamy się naszej motywacji do nawiązywania kontaktów z nowicjuszami lub innymi członkami. Dążymy do szanowania nawzajem swoich granic. Nie wykorzystujemy wspólnoty do uzyskiwania korzyści emocjonalnych, osobistych lub finansowych ani do romansów i kontaktów seksualnych. Powstrzymujemy się od wykorzystywania rzekomego autorytetu, wynikającego na przykład z pełnionej służby lub długoletniego członkostwa we wspólnocie, do kontrolowania innych członków.

Jeśli czujesz się niekomfortowo w związku z tym, jak zachowuje się wobec ciebie któryś z członków przed, w trakcie lub po mityngu, sugerujemy, abyś o tym powiedział! Dwunasta Tradycja dotycząca anonimowości nie oznacza, że nie można otwarcie mówić o niewłaściwym zachowaniu. Wręcz przeciwnie, jak sugeruje Rozwiązanie DDA, zdrowienie zaczyna się wtedy, gdy ryzykujemy wyjście z izolacji. Zalecamy, abyś porozmawiał z jednym lub kilkoma zaufanymi członkami lub przedstawił swoje obawy na mityngu sumienia grupy. Uważamy, że każdy członek ACA i każda grupa zobowiązana jest do tego, aby mówić otwarcie o zachowaniach drapieżnych.

Nie jesteśmy idealni. Jeśli uważasz, że grupa nie traktuje twoich obaw poważnie, poszukaj wsparcia poza mityngiem, na przykład na innych mityngach. Na odwrocie tej karty wymienione są dodatkowe możliwości.



Karta PZD [Przeciwdziałanie zachowaniom drapieżnym] - Zatwierdzona przez Radę Powierników ACA WSO do wstępnej publikacji - 10.3.2019 r. Dokument ten może być używany testowo na mityngach od momentu wejścia w życie. Prosimy o przekazywanie ACA WSO informacji zwrotnych na temat wykorzystania i skuteczności Karty PZD na waszych mityngach poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres liteval@acawso.org. Ten adres e-mail będzie wykorzystywany do przyjmowania opinii na temat Karty PZD do dnia 30.11.2020 r.

Po uwzględnieniu otrzymanych informacji zwrotnych niniejszy dokument zostanie ponownie przedłożony ACA ABC do ostatecznego zatwierdzenia w kwietniu 2021 r.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc. www.adultchildren.org | acawsoec.com | information@acawso.com | +1(310) 534-1815 ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831 ©2019 ACA WSO, Inc. All rights reserved

Zaangażowanie ACA w przeciwdziałanie zachowaniom drapieżnym

Strona druga

Umieszczając tę kartę w widocznym miejscu podczas naszego mityngu, zobowiązujemy się do mówienia otwarcie o zachowaniach drapieżnych, jeśli będą one miały miejsce.

Medytacja nad Tradycją Dziewiątą

Siło Wyższa! Obym pamiętał, że wspólnota ACA i jej struktura mityngów i służb różni się od rodziny, z której pochodzę. Spraw, abym był cierpliwy i unikał sięgania po najłatwiejsze wyjście, kiedy znajdę się w trudnej sytuacji. Pomóż mi i mojej grupie ACA prosić o pomoc, aby nasz mityng był bezpieczny i ukierunkowany na zdrowienie. Pomóż nam również celebrować to, co robimy we właściwy sposób.

Dodatkowe zasoby:

(w języku angielskim)

Strona repozytorium APB: <https://acawso.org/category/apb/>

Przeciwdziałanie niewłaściwym zachowaniom: <https://acawso.org/2018/07/27/addressing-inappropriate-behaviors/>

Wydanie specjalne ComLine o przeciwdziałaniu zachowaniom drapieżnym:

https://adultchildren.org/wp-content/uploads/2019/02/Predatory_Behavior_ComLine_Final.pdf



Karta PZD [Przeciwdziałanie zachowaniom drapieżnym] - Zatwierdzona przez Radę Powierników ACA WSO do wstępnej publikacji - 10.3.2019 r. Dokument ten może być używany testowo na mityngach od momentu wejścia w życie. Prosimy o przekazywanie ACA WSO informacji zwrotnych na temat wykorzystania i skuteczności Karty PZD na Waszych mityngach poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres liteval@acawso.org. Ten adres e-mail będzie wykorzystywany do przyjmowania opinii na temat Karty PZD do dnia 30.11.2020 r.

Po uwzględnieniu otrzymanych informacji zwrotnych niniejszy dokument zostanie ponownie przedłożony ACA ABC do ostatecznego zatwierdzenia w kwietniu 2021 r.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc. www.adultchildren.org | acawsoec.com | information@acawso.com | +1(310) 534-1815 ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831 ©2019 ACA WSO, Inc. All rights reserved