

Zasady dotyczące literatury ACA

Grupy ACA zwróciły się do ACA WSO z prośbą o wskazówki dotyczące korzystania z literatury podczas mityngów ACA.

Zgodnie z Krokiem Dwunastym, podstawowym celem ACA WSO jest niesienie posłania do tych wszystkich, którzy mogą cierpieć z powodu dorastania w środowisku alkoholowym lub w inny sposób dysfunkcyjnym.

ACA WSO nie ma żadnych uprawnień do tego, by kierować grupami w ich sprawach. ACA WSO może przekazywać doświadczenia, siłę i nadzieje tych grup, które przekazały nam informacje na dany temat; może też sugerować, ale tylko w bardzo delikatny sposób.

Wybór literatury przez grupę jest wyłącznie decyzją tej grupy, a ostatecznym autorytetem w takich sprawach grupowych jest Kochający Bóg, który może się wyrażać poprzez sumienie grupy. Tak mówi nasza Druga Tradycja.

Program ACA od samego początku uznaje, że wartościowe informacje można znaleźć również poza literaturą programową. Zgodnie z naszą Szóstą Tradycją, ACA WSO nie popiera ani nie sprzeciwia się żadnym zewnętrznym kwestiom (literaturze).

Biorąc pod uwagę fakt, że w przeszłości nasz program korzystał z literatury spoza programu, [Początki ACA ... Wywiad z Tonym A.], a także naszą indywidualną skłonność do szukania zewnętrznych autorytetów lub też lęku przed nimi, grupy ze zrozumiałych względów poszukują jakichś obiektywnych wskazówek, które mogą pomóc im zdecydować, z jakiej literatury korzystać podczas mityngów.

Podpowiadamy, że tych wskazówek w pełni dostarczają Tradycje Sumienia grupy, opierające się na Tradycjach i Sile Wyższej, jest sprawdzoną, obiektywną podstawą dla grup przy podejmowaniu decyzji we wszystkich ich sprawach.

Jak zatem grupy oparte na Tradycji i Sile Wyższej mogą zdecydować, z jakiej literatury korzystać podczas mityngów?

Ogólnie rzecz biorąc, istnieje literatura dwójakiego rodzaju: literatura zatwierdzona przez Konferencję ACA oraz literatura niezatwierdzona przez Konferencję.

Literatura zatwierdzona przez Konferencję ACA

Literatura ACA pisana jest przez członków ACA, którzy mają doświadczenie odnośnie Dwunastu Kroków, Dwunastu Tradycji i Dwunastu Koncepcji ACA.

Literatura zatwierdzona przez Konferencję ACA jest opracowywana we współpracy z Komisją Literatury ACA WSO. Jest przedstawiana Radzie Powierników w celu weryfikacji i udzielenia zgody na zaprezentowanie jej na Dorocznej Konferencji Organizacyjnej, a następnie jest przedstawiana na tej Konferencji do zatwierdzenia.

Przez pierwsze 30 lat istnienia ACA nasza wspólnota opierała się na raportach Komisji d/s Tożsamości, Celu i Relacji - ulotkach powszechnie znanych jako "Dokumenty tożsamości" - i na literaturze spoza programu.

Nasze "Dokumenty tożsamości" określają, kim i jacy jesteśmy jako dzieci wychowywane w rodzinach alkoholowych lub w inny sposób dysfunkcyjnych. Członkowie ACA identyfikują się z Problemem/Listą cech DDA i pracują na Krokach, zmierzając ku Rozwiązaniu. W listopadzie 2006 roku opublikowaliśmy nasz Tekst Wspólnoty [BRB]. XXII Doroczna Konferencja Organizacyjna ACA jednogłośnie przegłosowała zatwierdzenie Tekstu Wspólnoty jako książki naszej wspólnoty.

Łącznie nasza literatura zatwierdzona przez Konferencję ACA stanowi nasz "najpełniejszy opis doświadczeń ACA z punktu widzenia naszej wspólnoty... [i] daje nadzieję na zdrowienie ze skutków dorastania w rodzinie dysfunkcyjnej" [fragment Tekstu Wspólnoty ACA, s. viii-ix].

Jednak nasz Tekst Wspólnoty sugeruje, że zdrowienie ACA polega na czymś więcej niż to, co jest w naszej literaturze, zatwierdzonej przez Konferencję: "Zdajemy sobie sprawę, że to dopiero początek. Mamy nadzieję że dzięki tej książce rozpoczniemy dyskusję nad szerszym znaczeniem zdrowienia ACA. Jesteśmy przekonani, że ta dyskusja doprowadzi dorosłe dzieci do nowych poziomów jasności umysłu. Mając to na uwadze, pozostawiamy czytelnika z pytaniem do rozważenia podczas lektury tej książki: 'Co dla ciebie znaczy ACA?' [Tekst Wspólnoty ACA, s. viii-ix].

Pod koniec naszego Tekstu Wspólnoty jeszcze raz jesteśmy zachęcani do zgłębiania i poznawania programu zdrowienia ACA, "... by zrozumieć, co [emocjonalna trzeźwość] oznacza w codziennej rzeczywistości". [Tekst Wspólnoty ACA, s. 628]

Krótko mówiąc, nasz program umożliwia dorosłym dzieciom osiąganie nowych poziomów jasności umysłu i zrozumienia, a także pozwala na codzienne eksperymentowanie - jest to program otwartego umysłu, który opiera się bezpośrednio na naszej Drugiej Tradycji.

Literatura nie zatwierdzona przez Konferencję

Od początku było przyjęte, że grupy ACA powinny mieć swobodę wyboru literatury. Oznacza to, że mityngi ACA mogą czerpać z różnych źródeł.

Przestrzega się każdą grupę, aby przy podejmowaniu decyzji była niezwykle ostrożna i pamiętała o Dwunastu Tradycjach ACA.

Sumienie grupy może rozważyć potencjalne korzyści płynące z używania literatury nie zatwierdzonej przez konferencję w porównaniu z potencjalnym kosztem wobec Dwunastu Tradycji ACA.

Być może po przemyśleniu poniższych pytań, każdy mityng postanowi poinformować członków, z jakiej literatury postanowiono korzystać na danym mityngu.

Sugestie do rozważenia/dyskusji

- Tradycja Pierwsza - Czy ta literatura wspiera rozwój ACA i sprzyja jednolitości i spójności naszego przesłania Dwunastu Kroków?

- Tradycja Czwarta - Czy decyzja o korzystaniu z takiego

materiału wpłynie na inne grupy w okolicy lub na całą naszą wspólnotę?

- Tradycja Piąta - Czy ta decyzja grupy pozostaje w zgodzie z głównym celem ACA?

- Tradycja Szósta - Czy korzystanie z literatury zewnętrznej jest popieraniem jakiegoś konkretnego autora? Czy gdyby przedmiotem spotkania była twórczość konkretnego autora, mityng stałby się raczej "studium książki", a nie mityngiem zdrowienia DDA?

- Tradycja Ósma - Czy korzystanie z takiej literatury graniczy z, lub zmienia mityng w sesję terapeutyczną i oddala go od programu zdrowienia opartego na Dwunastu Krokach, stosowanego przez grupy samopomocowe?

- Tradycja Dziesiąta - Czy takie korzystanie naruszałoby cudze prawa autorskie?

Czy decyzja grupy o korzystaniu z literatury nie zatwierdzonej przez Konferencję identyfikowałaby nas w inny sposób lub określałaby nasze zdrowienie bez udziału Dwunastu Kroków?

Nasza Pierwsza Tradycja mówi, że osobiste zdrowienie zależy od jedności ACA i że nasze wspólne dobro powinno być na pierwszym miejscu.

Nasze Tradycje mówią również, że grupy ACA powstrzymują się od wyrażania opinii na temat jakichkolwiek spraw zewnętrznych (Tradycja Dziesiąta) i pamiętają o tym/ zwracają uwagę na to, by nie wspierać żadnych powiązanych z ACA instytucji lub przedsięwzięć zewnętrznych (na przykład literatury, filmów wideo lub tym podobnych materiałów)*, aby problemy nie odwróciły naszej uwagi od naszego głównego celu (Tradycja Szósta), jakim jest niesienie posłania ACA o zdrowieniu do dorosłych dzieci, które nadal cierpią (Tradycja Piąta).

Nasze Tradycje przypominają nam, że nasze działania z zakresu public relations opierają się na przyciąganiu, a nie na promocji (Tradycja Jedenasta), podczas gdy my sami - korzystając z prawa do niezależności naszej grupy (Tradycja Czwarta) - jesteśmy zobowiązani do tego, aby nie wchodzić w konflikt z innymi grupami lub ACA jako całością.

Sugeruje się, aby cała literatura zewnętrzna, przyniesiona na mityngi, była zgodna z Dwunastoma Krokami i Dwunastoma Tradycjami ACA. Nasz program sugeruje również, aby taka literatura była trzymana oddzielnie od literatury zatwierdzonej przez Konferencję ACA, aby uniknąć zamieszania/pomyłek.

Korzystanie z literatury zatwierdzonej przez Konferencję sprzyja jedności i tożsamości wspólnoty oraz zapobiega potencjalnemu zniekształcaniu posłania ACA.

Ostatecznie jednak każda grupa, kierując się swoim sumieniem, może robić to, co uzna za stosowne dla celów zdrowienia członków tej grupy.

* Dostępne w powszechnej sprzedaży filmy i literatura są przedsięwzięciami zewnętrznymi, a ich wykorzystanie mogłoby spowodować dostosowanie grupy do określonego systemu przekonań lub sposobu zdrowienia. Takie dostosowanie kolidowałoby z bezwzględny prawem poszczególnych członków do samodzielnego wyboru tego, w co wierzą lub w jaki sposób stosują Kroki do własnego zdrowienia.

DWANAŚCIE TRADYCJI DDA

TRADYCJA PIERWSZA: Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze; zdrowienie każdego z nas zależy od jedności wspólnoty DDA.

TRADYCJA DRUGA: Dla celów działania naszej grupy istnieje tylko jedyny ostateczny autorytet - miłujący Bóg, przejawiający się w sumieniu naszej grupy. Nasi liderzy są jedynie zaufanymi służebnymi, oni nie rządzą.

TRADYCJA TRZECIA: Jedynym warunkiem członkostwa w DDA jest pragnienie zdrowienia ze skutków dorastania w rodzinie alkoholowej lub innej rodzinie dysfunkcyjnej.

TRADYCJA CZWARTA: Każda grupa jest niezależna, z wyjątkiem spraw dotyczących innych grup lub DDA jako całości. Współpracujemy ze wszystkimi innymi programami Dwunastu Kroków.

TRADYCJA PIĄTA: Każda grupa ma tylko jeden główny cel - nieść posłanie dorosłemu dziecku, które jeszcze cierpi.

TRADYCJA SZÓSTA: Grupa DDA nigdy nie powinna popierać, finansować ani użyczać nazwy DDA żadnej powiązanej z nią instytucji lub zewnętrznej organizacji, aby problemy finansowe, majątkowe lub sprawy ambicjonalne nie odrywały nas od głównego celu.

TRADYCJA SIÓDMA: Każda grupa DDA powinna być samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.

TRADYCJA ÓSMA: Działalność we wspólnocie DDA powinna pozostać na zawsze działalnością nie wykonywaną zawodowo i nieodpłatną; nasze służby centralne mogą jednak zatrudniać pracowników specjalnych.

TRADYCJA DZIEWIĄTA: DDA nie powinno nigdy stać się formalną organizacją; możemy jednak tworzyć oficjalne rady i komisje bezpośrednio odpowiedzialne wobec tych, którym służą.

TRADYCJA DZIESIĄTA: Wspólnota DDA nie zajmuje stanowiska w kwestiach zewnętrznych, dlatego też nazwa DDA nie powinna być nigdy uwikłana w publiczne kontrowersje.

TRADYCJA JEDENASTA: Nasze oddziaływanie na zewnątrz opiera się na przyciąganiu, a nie na reklamowaniu; zachowujemy osobistą anonimowość wobec prasy, radia, telewizji, filmu oraz mediów społecznościowych.

TRADYCJA DWUNASTA: Anonimowość jest duchowym fundamentem wszystkich naszych Tradycji, zawsze przypominającym nam o tym, że zasady są ważniejsze od osobowości.

Dwanaście Tradycji przedrukowano i zaadaptowano za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Literatura zatwierdzona przez Konferencję ACA

Książki i zeszyty ćwiczeń

Tekst Wspólnoty (Wieka Czerwona Księga) [BRB] (dostępna także jako audiobook i e-book w języku angielskim)
Dwanaście Kroków dorosłych dzieci (Żółty zeszyt)
Listy cech DDA - zeszyt ćwiczeń
Wzmacniając moje zdrowienie (książeczka z codziennymi medytacjami) (dostępna również jako e-book w języku angielskim)

Książeczki/broszury

Wystarczająco dobra grupa
Dokumenty tożsamości
Nowicjusz
Zakłócanie

Folder

Pakiet dla nowego mityngu (w języku angielskim)

Ulotki

25 pytań: czy jestem dorosłym dzieckiem?
ACA jest...
Zasady dotyczące literatury ACA
Sponsorowanie w ACA: towarzysze podróży
Prowadzenie mityngu organizacyjnego
Początki ACA... wywiad z Tonym A.
Szpitale i instytucje: wskazówki dla mityngów S&I
Organizowanie warsztatów sponsorowania ACA
Kwestie dotyczące mityngów
Sugerowane procedury bankowe i księgowość
Do nowicjusza w każdym z nas
Zestaw narzędzi
Dwanaście Koncepcji dla Służb Światowych ACA i Sugerowane zaangażowanie w służbę

Dostępne nieodpłatnie na stronie www.adultchildren.org oraz www.dda.org.pl

Dwanaście Kroków
Dwanaście Tradycji
DDA jest...
Problem
Obietnice
Rozwiązanie
Przykładowy scenariusz mityngu
Lista cech, Inna lista cech, Druga strona Listy cech, Druga strona Innej listy cech

Oprócz udostępniania pozycji wymienionych powyżej, stale wzbogacamy naszą literaturę i jej tłumaczenia. Aby zapoznać się z najnowszymi materiałami i tłumaczeniami, odwiedź strony www.adultchildren.org oraz www.dda.org.pl

Zasady dotyczące literatury ACA



Doroste Dzieci Alkoholików/
Rodzin Dysfunkcyjnych
ACA (DDA/DDD)
www.dda.org.pl
intergrupa@dda.org.pl

Adult Children of Alcoholics®/
Dysfunctional Families
World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org
information@acawso.com

©2021 ACA WSO, Inc.
All rights reserved.