

Każda grupa jest niezależna, zachowując przy tym Tradycje wspólnoty ACA. Opieramy się na Tradycjach, stosując je jako wytyczne dla grupy w ten sam sposób, w jaki Kroki dostarczają wskazówek poszczególnym osobom. Poniższe informacje są zbiorem odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania oraz informacji zwrotnych od grup, od czasu utworzenia wspólnoty ACA [DDA/DDD] jako niezależnego programu 10 listopada 1984 r. Dziękujemy za wkład niezależnym mityngom Children Of Alcoholics w Nowym Jorku, a także Intergrupom z San Diego, Los Angeles, Seattle i Phoenix.

LOKALIZACJA

Grupa potrzebuje bezpiecznego miejsca spotkań. Dla wielu oznacza to pomieszczenie pozbawione rozpraszających dźwięków, nieprzyjemnego zapachu i fizycznych zagrożeń. Zazwyczaj grupy znajdują lokum za rozsądną opłatą w kościołach, szkołach, szpitalach lub organizacjach użyteczności publicznej. Niektóre grupy z powodzeniem zaczęły się spotykać w domu jednego z członków, ale zazwyczaj w ciągu kilku kolejnych miesięcy czuły potrzebę przeniesienia się do „przestrzeni neutralnej”. To do członków grupy należy ostateczne ustalenie, jakiego miejsca potrzebują.

NA POCZĄTEK

Może być trudno założyć mityng tam, gdzie wcześniej żadnego nie było. Podstawowa kwestia to zaspokojenie potrzeb społeczności, której mityng ma służyć. Jeśli możesz, poproś dwie lub trzy inne osoby z programu, aby zobowiązały się do tego, że będą przychodzić przez kilka miesięcy, by zapewnić nowej grupie przetrwanie w tym wczesnym okresie. Kiedy pojawią się nowicjusze, powinni znaleźć mityng!

SŁUŻEBNI

Każda grupa oferuje możliwość podejmowania różnych służb, dzięki którym mityng może funkcjonować. Niektórzy mają potrzebę brania na siebie zbyt dużej ilości zobowiązań, ale w zdrowej grupie kilka osób wykonuje niewielką część pracy, a jednak wszystkie zadania zostają wykonane. Poniżej przedstawiamy kilka sugestii na temat tego, jakie stanowiska służebnych są do obsadzenia na mityngu i jakie pełnią oni funkcje. To tylko sugestie – twoja grupa może znaleźć lepszy sposób na realizację swych potrzeb.

Rzecznik: przychodzi wcześniej. Otwiera/przygotowuje salę na mityng. Wybiera osobę prowadzącą mityng/osobę do spikerki (zwykle odpowiednio wcześniej). Informuje innych służebnych o ich obowiązkach, określonych przez sumienie grupy, Tradycje i inne dostępne dla grupy źródła. Przypomina Skarbnikowi, aby regularnie składał grupie sprawozdania i regularnie dokonywał wpłat 60/40 do istniejącej struktury służb. Przekazuje informacje pomiędzy grupą a Służbami Świątowymi ACA. Prowadzi mityngi organizacyjne. W przypadku przerwania mityngu i gdy Prowadzący nie jest w stanie poradzić sobie z trudną sytuacją, Rzecznik podejmuje kroki, by zadbać o bezpieczeństwo mityngu.

Kolporter: przynosi/prezentuje literaturę na każdym mityngu. Prowadzi wykaz i w razie potrzeby robi kopie lub zamawia literaturę. Reaguje na potrzeby grupy w zakresie nowej literatury. Przedstawia Skarbnikowi pokwitowania kosztu powielenia lub zamówienia literatury, by uzyskać zwrot kosztów. Zamawia nową literaturę w Intergrupie, Regionie lub w innych Intergrupach.

Skarbnik: prowadzi dokumentację dotyczącą datków w ramach Siódmej Tradycji, wydatków i zwrotu kosztów. Składa grupie regularne sprawozdania na temat finansów. Po pokryciu wydatków grupy i zachowaniu rozsądnej rezerwy przekazuje dotację 60/40.

Jeśli zaistnieje taka potrzeba, grupa może tworzyć inne stanowiska dla służebnych. Kwestie służb regulowane są przez Tradycje, a w szczególności przez naszą Drugą Tradycję: „Nasi liderzy są jedynie zaufanymi służebnymi, oni nie rządzą”.

REJESTRACJA

Nasza Tradycja Siódma mówi, że jesteśmy samowystarczalni, dzięki naszym własnym datkom. Po pokryciu wszystkich wydatków i przy zachowaniu środków rezerwowych w rozsądnej kwocie (zwykle równowartość przeciętnych wydatków grupy za okres jednego lub dwóch miesięcy), pozostałe środki są dzielone tak, że 60% jest przekazywane do lokalnej Intergrupy lub komisji służb (jeśli taka istnieje) z przeznaczeniem na lokalną działalność, a 40% trafia do Organizacji Służb Świątowych, która realizuje służbę i niesie posłanie na skalę globalną, do potencjalnych nowicjuszy i całej społeczności. Oprócz zwoływania Dorocznej Konferencji Organizacyjnej (ABC), Organizacja Służb Świątowych ACA WSO zapewnia ciągłą służbę i wsparcie dla mityngów i Intergrup.

Prowadząc mityng organizacyjny, należy położyć większy nacisk na to, aby uzyskać poczucie przynależności uczestników, szczególnie w przypadku braku porozumienia. Ważny jest głos mniejszości. Zaleca się, aby każdy miał możliwość wypowiedzenia się we wszystkich kwestiach. Najlepiej zacząć od tych członków, którzy mają jakąś szczególną wiedzę na dany temat, a następnie przeprowadzić tzw. rundkę, po kolei pytając uczestników o zdanie. W delikatnych lub drażliwych kwestiach można zastosować podejście na zasadzie „konsensusu grupowego”. Tylko w ostateczności może być stosowany proces „składania wniosków”. W interesie „jedności” ważne jest, aby po zrozumieniu poglądów mniejszości podjąć próbę znalezienia akceptowalnego alternatywnego rozwiązania.

W programach Dwunastu Kroków istnieje zasada zwana „Znaczącą jednomyślnością”. „Znacząca jednomyślność” oznacza, że każda decyzja podjęta w trakcie mityngu ma odzwierciedlać wolę całej grupy, a nie tylko większości osób głosujących. Jeżeli nie da się osiągnąć porozumienia, najlepiej odłożyć dyskusję na późniejszy termin lub zgodzić się na niegłosowanie w tej sprawie. Odnosi się to również do spraw przedłożonych przez Intergrupę lub Organizację Służb Świątowych ACA WSO.

Część z dotacji 40% może zostać wykorzystana na wsparcie rady służb regionalnych, jeśli taka istnieje, a pełni służbę na znacznym obszarze i potrzebuje datków z Tradycji Siódmej do realizacji zobowiązań wynikających z pełnionej służby. Zaleca się, aby kwota ta nie przekraczała 30%, a także, by niezbędna kwota została określona przez sumienie grupy.

Na obszarach, na których nie istnieje struktura służb regionalnych lub Intergrupa, proponujemy, aby wszystkie dochody przekraczające rozsądną rezerwę były przekazywane do Organizacji Służb Świątowych. Tradycja Siódma jest jedynym źródłem wsparcia finansowego dla struktury służb. Wraz z rozwojem wspólnoty ACA i zwiększającą się liczbą mityngów, które wspierają strukturę służb ACA poprzez Plan 60/40, będziemy w stanie realizować więcej służb i świadczeń. Wysyłających pieniądze do Organizacji Służb Świątowych prosimy o wpłaty na rzecz ACA WSO. Wszystkie środki muszą być wpłacone w dolarach amerykańskich i w banku amerykańskim.

CEL MITYNGU

Organizacja Służb Świątowych DDA podaje przykładowe scenariusze mityngu. Każda grupa może zmienić formę mityngu, by dostosować ją do swych potrzeb. W różnych grupach wprowadzono następujące zmiany:

Mityngi Krokowe: w programie Dwunastu Kroków istnieje ciągła potrzeba badania dróg, jakimi Kroki prowadzą nas ku zdrowieniu we wspólnocie ACA. Niektóre mityngi odbywają się "w rytmie walców" (studiowanie Kroków 1-2-3, 1-2-3, w kółko). Inne formy mityngów, które skupiają się na Krokach, obejmują studiowanie literatury (Wielkiej Czerwonej Księgi DDA, Żółtego Zeszytu lub innej literatury poświęconej programowi Dwunastu Kroków). Nasze zasady dotyczące literatury pozwalają każdej grupie na podjęcie własnych decyzji w tym zakresie.

Pisanie: Każdy z uczestników mityngu pisze przez 20 minut na zaproponowany temat lub na temat jednego z Dwunastu Kroków; następnie to, co napisano, jest odczytywane na głos, by grupa mogła zapoznać się z treścią.

Mityngi w podgrupach: Po wspólnym otwarciu mityngu w dużej grupie, obecni dzielą się na mniejsze grupy dyskusyjne, aby każdy miał możliwość wypowiedzenia się. Te małe grupy mogą się połączyć w wyznaczonym czasie, by wspólnie zakończyć mityng, lub każda grupka może zakończyć swój mityng, gdy będzie gotowa.

Mityngi ze spikerką: Prowadzący przez 10 minut wypowiada się na temat swojego zdrowienia. Następnie jeden lub dwóch spikerów dzieli się swoim doświadczeniem, każdy przez 20-40 minut. Po nich wypowiadają się pozostali uczestnicy. Lub trzech spikerów tworzy panel dyskusyjny, każdy z nich wypowiada się przez 10-15 minut podczas pierwszej części mityngu. Pozostała część mityngu jest poświęcona dzieleniu się pozostałych uczestników lub pytaniom od uczestników, na które odpowiadają spikerzy.

Grupa może wprowadzić nową formę mityngu. Jeśli tak zrobicie, poinformujcie o tym biuro Organizacji Służb Światowych, abyśmy mogli podzielić się tym pomysłem z innymi grupami.

ZAKŁÓCANIE

Na większości mityngów nie zezwala się na zakłócanie, tzn. każdy uczestnik może wypowiadać się swobodnie w wyznaczonym mu czasie bez komentarzy, uwag, docinków, żartów lub innego przerywania ze strony grupy. Grupy mówią, że ta wytyczna pomaga tworzyć bezpieczne miejsce do dzielenia się, i że zakłócanie narusza bezpieczeństwo mityngu. Intergrupa Phoenix proponuje, aby w nowym scenariuszu mityngu zamieścić następującą sugestię:

„Na tym mityngu nie zakłócamy, nie przerywamy i nie komentujemy wypowiedzi innych osób. Postępujemy tak z dwóch powodów: po pierwsze, kiedy dorastaliśmy, nikt nas nie słuchał, mówiono nam, że nasze uczucia są niewłaściwe. Po drugie, jako dorośli jesteśmy przyzwyczajeni do troszczenia się o innych ludzi i niebrania odpowiedzialności za nasze życie. Na tym mityngu mówimy o naszych własnych doświadczeniach i uczuciach; bez komentowania akceptujemy to, co mówią inni, ponieważ jest to dla nich prawdą; pracujemy nad tym, aby brać na siebie większą odpowiedzialność w naszym życiu, zamiast udzielać rad innym”.

Członkowie wspólnoty potrzebują dzielić się ze sobą nawzajem szczegółami swojego indywidualnego zdrowienia, ale zdecydowanie zaleca się, aby to mityngi były najbezpieczniejszym miejscem do dzielenia się i aby udzielanie odpowiedzi lub dyskusje odbywały się przy kawie, w cztery oczy, poza mityngiem.

ANONIMOWOŚĆ

Anonimowość daje nam nową wolność do dzielenia się naszymi uczuciami i doświadczania tożsamości w oderwaniu od etykiety. „Kogo tu widziałeś, to co tu słyszałeś, wychodząc, pozostaw w tym pokoju” jest dobrą regułą postępowania, która pomaga w tworzeniu bezpiecznego miejsca do dzielenia się naszymi uczuciami i zdrowienia, bez obawy przed plotkami, odwetem czy utratą anonimowości.

LITERATURA

Każda grupa ma prawo ustalić, które książki, ulotki czy broszury są odpowiednie do jej biblioteczki z literaturą. Zgodnie z naszymi Dwunastoma Tradycjami sugeruje się, aby materiały pochodzące od zewnętrznych wydawców, ośrodków lub organizacji, albo ich dotyczące, były oddzielone od materiałów dotyczących zdrowienia na programie Dwunastu Kroków i aby inne materiały nie były promowane. Materiały nie przeznaczone do promocji to informacje o zewnętrznych terapiach, warsztatach, wydarzeniach itp., zwłaszcza tych, za które pobierana jest opłata. Literatura dostępna obecnie za pośrednictwem biura Organizacji Służb Światowych obejmuje: 25 pytań: Czy jestem dorosłym dzieckiem?, Niezbędnik DDA, DDA jest..., Sponsorowanie w DDA: Towarzysze podróży, Prowadzenie mityngu organizacyjnego, Początki wspólnoty ACA, Szpitale i instytucje, Organizacja warsztatów sponsorowania ACA,

Kwestie dotyczące mityngów, Zasady dotyczące literatury, Informacja publiczna, Sugerowane procedury bankowe/księgowo-ACA, Zestaw narzędzi, Dwanaście Koncepcji Służb Światowych DDA i Sugerowane zaangażowanie w służbę, Organizacja Służb Światowych WSO, Do Nowicjusza w każdym z nas, Dokumenty Tożsamości: Program ACA i jak on działa, Paradoks niezależności, Ważność służby w ACA.

Uzupelniająca darmowa literatura, w tym informacje, jak założyć nowy mityng, dostępna jest na naszej stronie internetowej: <https://adultchildren.org/literature/free-literature-english-translated/> oraz www.dda.org.pl

PRZYCIĄGANIE, A NIE REKLAMOWANIE

Nasz program jest programem przyciągania, a nie reklamy. Jest różnica między udostępnianiem informacji a „reklamowaniem”. Jeśli w twojej okolicy istnieją już grupy ACA, możesz przygotować ulotkę z informacją o nowym mityngu, być może z mapką pokazującą, jak tam trafić.

ZAKŁADANIE NOWEGO MITYNGU

Tam, gdzie nie ma mityngów, nowa grupa może być wielką przysługą dla wspólnoty. Tam, gdzie mityngi już istnieją, mogą pojawić się konflikty dotyczące pomysłu założenia nowej grupy. Program rozwija się, ponieważ ktoś widzi potrzebę i stara się ją zaspokoić, zakładając nowy mityng. Takie działanie nie jest przejawem krytyki istniejących mityngów, ale oznaką rozwoju naszej wspólnoty.

SZACUNEK DLA NOWICJUSZY

Nowicjusze mogą być szczególnie narażeni na nadużycia emocjonalne, finansowe i seksualne. Niektóre uczestniczące w mityngach osoby, które wzniosły się ponad swe schematy „ofiara/prześladowca”, mogą próbować zaspokajać swoje potrzeby poprzez manipulowanie nowicjuszami. Zachowanie takie, znane jako „Krok Trzynasty”, narusza bezpieczeństwo mityngu i **nie jest częścią naszego programu**. Miłość i szacunek, które dajemy nowicjuszom, są odzwierciedleniem miłości i szacunku, które uczymy się dawać samym sobie. Jak mówi pierwszy raport Komisji Tożsamości, „uczymy umiejętności ponownego wychowywania samych siebie z łagodnością, humorem, miłością i szacunkiem”.

To jest tłumaczenie literatury zatwierdzonej przez ACA. © 2021 Copyright Adult Children of Alcoholics/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kwestie dotyczące mityngów



Dorose Dzieci Alkoholików/
Rodzin Dysfunkcyjnych
ACA (DDA/DDD)
www.dda.org.pl
intergrupa@dda.org.pl

Adult Children of Alcoholics®/
Dysfunctional Families
World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org
information@acawso.com

©2021 ACA WSO, Inc.
All rights reserved.