



Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families

World Service Organization, Inc.

Dorosłe dzieci w szpitalach i instytucjach (S&I) Mityngi S&I (w szpitalach i instytucjach) - wskazówki

Główny cel

Głównym celem organizowania mityngów DDA w tych instytucjach jest niesienie posłania DDA osobom, które w przeciwnym razie nie mogłyby uczestniczyć w mityngach DDA, ponieważ nie mogą opuścić danej placówki.

Niesienie posłania DDA do szpitali i instytucji zobowiązuje nas do przekazywania jasnych informacji o Krokach DDA, udziale w mityngach, sponsorowaniu i emocjonalnej trzeźwości. Dostarczamy uczestnikom mityngów i personelowi szpitali oraz instytucji literaturę DDA. Udostępniamy materiały do prowadzenia mityngów.

Wprowadzenie

Choroba rodzinnej dysfunkcji jest chorobą postępującą. Z tego powodu niektóre dorosłe dzieci szukają pomocy w placówce leczniczej lub szpitalu psychiatrycznym. Inne dorosłe dzieci zostają skazane na karę więzienia za przestępstwa, które popełniły, odreagowując skutki uzależnienia lub współuzależnienia. Te dorosłe dzieci często zakładają mityng DDA w instytucji, w której przebywają, i proszą o wsparcie z zewnątrz.

Mityngi w szpitalach i instytucjach to mityngi DDA odbywające się w placówce leczniczej, więzieniu, zakładzie karnym lub innym ośrodku, w którym przebywają dorosłe dzieci. Chociaż wspólnota DDA jest zaangażowana, nie ma powiązania pomiędzy nią a placówką. Wielu członków wspólnoty DDA niesie posłanie do tych placówek w ramach swojej służby i osobistego programu zdrowienia. Wielu członków DDA rozpoczęło swój program w jednej z tych placówek.

Członkowie wspólnoty DDA z zewnątrz uczestniczą w takich mityngach, niosąc posłanie dorosłemu dziecku, gdziekolwiek i kiedykolwiek zostaną o to poproszeni. Dorosłe dzieci przebywające w tych placówkach są wdzięczne za wsparcie z zewnątrz. Wiele z nich po opuszczeniu instytucji nadal bierze udział w mityngach DDA. Stają się członkami grupy, którzy przekazują dalej posłanie nadziei, jakie im przekazano.

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

Dlaczego mityngi S&I są potrzebne?

Celem mityngu DDA w S&I jest przekazanie posłania o zdrowieniu w DDA dorosłym dzieciom, które z racji pobytu w placówce leczniczej, szpitalu psychiatrycznym lub więzieniu nie mogą uczestniczyć w innych mityngach DDA.

Co kwalifikuje się jako mityng w szpitalach i instytucjach?

Wszystkie mityngi DDA w szpitalach i instytucjach mają następujące cechy:

- Mityng nie jest grupą DDA, ale służbą pełnioną przez lokalną podkomisję ds. S&I, działającą w ramach Intergrupy lub, w przypadku braku Intergrupy, komisję ds. S&I.
- Mityng S&I odbywa się w placówkach, w których dorosłe dzieci nie mają dostępu do innych mityngów DDA.
- Ze względu na przepisy obowiązujące w danej instytucji, mityng musi być zamknięty, niedostępny dla członków DDA z zewnątrz, z wyjątkiem osób prowadzących mityng.

Czym nie jest mityng S&I

Mityng S&I nie jest w pełni samowystarczalny ani pozbawiony ograniczeń. Należy przestrzegać przepisów obowiązujących w danej instytucji. Mityng S&I nie jest mityngiem otwartym; nawet byli podopieczni tych instytucji i ośrodków nie mogą wracać na te mityngi, chyba że zostaną członkami komisji ds. S&I, która organizuje mityngi i ma na to zgodę personelu ośrodka. Mityng S&I nie jest zarejestrowany w WSO, ponieważ nie jest otwarty i nie zbiera składek w ramach Tradycji Siódmej. Mityng S&I nie wysyła przedstawiciela do Intergrupy, Regionu ani na spotkania Dorocznej Konferencji Organizacyjnej ABC.

Jeśli nie masz pewności, czy dany mityng kwalifikuje się jako mityng S&I, skontaktuj się ze swoją podkomisją S&I, Intergrupą lub Organizacją Służb Świątowych ACA WSO.

Panele S&I

Panel S&I może polegać na złożeniu jednej wizyty w placówce. Panel składa się z dwóch lub trzech członków wspólnoty DDA, którzy są gotowi podzielić się swoją historią w DDA, a przez to opowiadają o nadziei, rozwiązaniach, które znaleźli oraz narzędziach, z których korzystali. Można rozdać ulotki „25 pytań”, a także „Niezbędnik DDA” - są to dwa z najpotężniejszych narzędzi, jakie mamy. Dalszą część spotkania można przeznaczyć na zadawanie pytań i udzielanie odpowiedzi.

Zalecenia dotyczące mityngów S&I

Zaleca się, aby członkowie wspólnoty DDA, niosący posłanie do jednej z tych placówek, mieli dobrą znajomość programu DDA. Podczas mityngów S&I mają również zastosowanie sugestie dotyczące tego, jak należy się wypowiadać w trakcie mityngu DDA. Identyfikujemy się jako dorosłe dziecko i w sposób jasny i uczciwy opowiadamy o naszym procesie zdrowienia i programie DDA. Przeczytaj fragment Tekstu wspólnoty DDA [Wielkiej Czerwonej Księgi] dotyczący wypowiadania się podczas mityngu DDA.

Przestrzegamy także wszelkich przepisów i wytycznych, obowiązujących w danym ośrodku. Z dorosłymi dziećmi w tych miejscach nie spoufalamy się ani nie angażujemy się w relacje romantyczne. Jesteśmy tam po to, aby nieść posłanie o zdrowieniu w DDA.

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

Koordinowanie mityngu DDA

Spotkania w szpitalach i instytucjach są zwykle koordynowane przez grupę lub Intergrupę DDA. Czasami grupy i Intergrupy dostarczają również informacje o DDA do szpitali i więzień. Na poziomie grupy członkowie DDA proszą o udział wolontariuszy lub pomoc w przygotowaniu mityngów S&I. Członkowie DDA biorący udział w mityngach S&I powinni pracować na programie DDA, uczestnicząc w mityngach, zachowując abstynencję i wykazując się trzeźwością emocjonalną.

Nacisk na bezpieczeństwo

Musimy być zaznajomieni z obowiązującymi w placówce przepisami i rozporządzeniami i przestrzegać ich podczas naszych interakcji z jej podopiecznymi, potencjalnymi DDA.

Niektóre instytucje wymagają obecności pracownika placówki na każdym mityngu. Możemy również poprosić o obecność członka personelu. Tak czy inaczej, powinniśmy być pewni, że mamy kontakt z wyznaczoną przez ośrodek osobą, która pomoże nam w przypadku pojawienia się jakichkolwiek problemów.

- Dla własnego bezpieczeństwa nie bierzemy udziału w mityngach S&I w pojedynkę. W mityngach DDA w szpitalach i instytucjach powinny uczestniczyć dwie osoby służebne ze wspólnoty DDA.
- Nie przekazujemy wiadomości, korespondencji, listów do placówki ani z placówki.
- Unikamy noszenia rzucającej się w oczy biżuterii lub wnoszenia do obiektu nadmiernej ilości gotówki.
- Nigdy nie przekazujemy żadnemu podopiecznemu placówki pieniędzy ani prezentów.
- Nie przyjmujemy prezentów od podopiecznych placówki. Zamiast tego wyrażamy naszą wdzięczność słownie.
- Nikomu w placówce nie udostępniamy numeru telefonu ani adresu, naszego lub innego członka wspólnoty.
- Nie omawiamy kwestii zatrudnienia i warunków życia.
- Zwracamy szczególną uwagę na zrozumienie i przestrzeganie wszelkich przepisów i ograniczeń, jakie ośrodek może mieć w stosunku do nastoletnich podopiecznych placówek.
- Nie zapewniamy transportu, pracy, zakwaterowania, listów polecających ani innych form pomocy podopiecznym placówek.
- W ramach pracy na Krokach lub innych działaniach DDA związanych ze zdrowieniem, kobiety powinny pracować z kobietami, a mężczyźni z mężczyznami.

Kiedy szpital lub instytucja zwraca się z prośbą

Czasami jakaś instytucja kontaktuje się z DDA, prosząc o pomoc w założeniu tam mityngu. To doskonała okazja do pełnienia służby, a Intergrupa, grupa DDA lub podkomisja ds. S&I może odegrać kluczową rolę w tym przedsięwzięciu. Na początku, przy zakładaniu mityngu w danym ośrodku, należy zwrócić się do lokalnej Intergrupy lub koordynatora podkomisji ds. S&I. Nie działamy sami - podejmowanie skoordynowanych wysiłków na rzecz organizowania mityngów DDA w szpitalach i instytucjach jest ważne zarówno ze względu na kwestię bezpieczeństwa, jak i jedności.

Zanim odbędzie się mityng DDA, przedstawiciel Intergrupy lub grupy zainteresowanej pełnieniem służby S&I powinien omówić z kierownictwem ośrodka odpowiednie procedury i oczekiwania, a wszelkie ustalenia powinny być przedstawione w formie pisemnej.

Na spotkania z personelem szpitala lub instytucji przynosimy literaturę DDA i omawiamy z przedstawicielem placówki korzyści, jakie DDA może przynieść dorosłym dzieciom w ich społeczności. Mamy ze sobą formularz zamówienia literatury i zachęcamy do jej zakupu przed

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

rozpoczęciem pierwszego mityngu. Jeśli placówka nie jest w stanie zakupić literatury, należy skontaktować się z lokalną grupą, Intergrupą lub Organizacją Służb Światowych WSO w celu uzyskania pomocy.

Jak założyć mityng S&I

Pierwszą rzeczą, którą robimy, jest znalezienie odpowiedniej osoby z administracji albo innego pracownika, np. terapeuty lub opiekuna, z którym należy się skontaktować. Do tej osoby powinny być kierowane pierwsze telefony i listy. Wkrótce po wysłaniu listu warto skontaktować się z nią telefonicznie.

Jeśli instytucja jest zainteresowana organizowaniem mityngów DDA S&I w swojej placówce, ustalamy termin spotkania z odpowiednią osobą w celu wyjaśnienia kwestii związanych z DDA, omówienia mityngów i poczynienia przygotowań do rozpoczęcia tych mityngów S&I. Wszystkie ostateczne ustalenia, oczekiwania i procedury dotyczące zarówno członków wspólnoty DDA, jak i instytucji, powinny być przedstawione na piśmie.

Podczas pierwszego mityngu pamiętajmy, że reprezentujemy DDA. Powinniśmy być uprzejmi, punktualni, schludnie wyglądać i mieć ze sobą trochę literatury DDA, aby móc zaprezentować ją personelowi. Możemy również podać im adres strony internetowej DDA i zachęcić placówkę do zamówienia materiałów do ich biblioteki lub dla podopiecznych. Należy organizować sesje wprowadzające dla wolontariuszy S&I, aby mogli się oni zaznajomić z przepisami obowiązującymi w danej instytucji, zapoznać się z zasadami DDA i sugestiami dotyczącymi udziału w mityngach S&I, zrozumieć, jak należy się zachowywać w danej instytucji i jak najlepiej nieść jasne posłanie DDA.

Po założeniu mityngów, ważne jest utrzymywanie stałego kontaktu, aby można było rozpoznawać, omawiać i rozwiązywać potencjalne problemy tak szybko, jak to możliwe.

O ile możemy dostarczać literaturę DDA, są też inne rzeczy, o które możemy zostać poproszeni, a których nie powinniśmy robić. To m. in. znajdowanie sponsora, pisanie listów w imieniu osób w placówce, przekazywanie pieniędzy podopiecznemu ośrodku lub nawiązywanie romantycznych relacji z kimś w ośrodku. Jeśli zostaniemy poproszeni o zrobienie czegoś wykraczającego poza zakres działania komisji ds. S&I, informujemy tę instytucję o ograniczeniach komisji ds. S&I, oraz, jeśli to konieczne, kontaktujemy się z osobą z komisji ds. S&I Organizacji Służb Światowych WSO lub dowolnym członkiem Rady. To podkomisja ds. S&I jest odpowiedzialna za przestrzeganie Dwunastu Tradycji DDA i struktury S&I, aby utrzymywać właściwe relacje z placówką.

Załącznik A:

Przykładowe listy do instytucji, informujące o DDA

Listy 1 i 2 mogą mieć w nagłówku adres Intergrupy lub grupy DDA. Następnie należy wpisać nazwisko osoby, do której adresowany jest list oraz adres ośrodka. Ostatni akapit tych listów zawiera miejsce na dane kontaktowe osoby z komisji S&I, z którą należy się kontaktować w celu ustalenia działań. List 3 to list do uzupełnienia. Można go skopiować, wpisując informacje kontaktowe według potrzeb. List 4 jest bardziej odpowiedni dla instytucji świadczących usługi w zakresie leczenia i zdrowia psychicznego. Jest to po prostu list służący przedstawieniu wspólnoty DDA.

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

PRZYKŁADOWY LIST 1

(Data)

Intergrupa DDA

Imię i nazwisko przedstawiciela grupy DDA

Nazwa placówki

Adres

Miejscowość

Kod pocztowy

Szanowna Pani/Panie,

Celem tego listu jest przedstawienie wspólnoty Dorosłych Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych (DDA). DDA to anonimowy program Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji dla kobiet i mężczyzn, którzy dorastali w rodzinach alkoholowych lub w inny sposób dysfunkcyjnych. Uczestnicząc w spotkaniach i czytając naszą literaturę, odkrywamy, jak dzieciństwo wpłynęło na nas w przeszłości i jak wpływa na nas obecnie. Podejmujemy pozytywne działania, praktykując Dwanaście Kroków, skupiając się na Rozwiązaniu i przyjmując kochającą Siłę Wyższą, taką, jak Ją rozumiemy. Odnajdujemy wolność od przeszłości i sposób na poprawę naszego życia dzisiaj.

Jednym z naszych celów jest pomoc dorosłemu dziecku alkoholika, które wciąż cierpi, oraz organizowanie mityngów i dostarczanie informacji tym, którzy nie mają do nich dostępu. Chcemy dzielić się doświadczeniem, siłą i nadzieją, którą nasza wspólnota daje poprzez swoje spotkania.

Nasza podkomisja ds. szpitali i instytucji (S&I) może przeprowadzić prezentacje na temat zdrowienia w DDA dla osób w Państwa placówce. Jeśli wyrazicie Państwo na to zgodę, udostępnimy nasz Tekst Wspólnoty, podręcznik Dwunastu Kroków oraz inną literaturę. Możecie Państwo także zamówić tę samą literaturę online na www.adultchildren.org oraz www.dda.org.pl.

Aby skontaktować się z przedstawicielem DDA z lokalnej Intergrupy DDA w celu ustalenia terminu spotkania i wyjaśnienia, co mamy do zaoferowania, prosimy o kontakt z

Z poważaniem,

.....

Przedstawiciel grupy.....DDA/Intergrupy DDA ds. Szpitali i Instytucji

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

PRZYKŁADOWY LIST 2

(Data)

Intergrupa DDA

Imię i nazwisko przedstawiciela grupy DDA

Nazwa placówki

Adres

Miejscowość

Kod pocztowy

Szanowna Pani/Panie:

Celem tego listu jest przedstawienie wspólnoty Dorosłych Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych (DDA). DDA to anonimowy program Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji dla kobiet i mężczyzn, którzy dorastali w rodzinach alkoholowych lub w inny sposób dysfunkcyjnych. Uczestnicząc w spotkaniach i czytając naszą literaturę, odkrywamy, jak dzieciństwo wpłynęło na nas w przeszłości i jak wpływa na nas obecnie. Podejmujemy pozytywne działania, praktykując Dwanaście Kroków, skupiając się na Rozwiązaniu i przyjmując kochającą Siłę Wyższą, taką, jak Ją rozumiemy. Odnajdujemy wolność od przeszłości i sposób na poprawę naszego życia dzisiaj.

Mamy wspólny cel: pomóc dorosłemu dziecku, które nadal cierpi, by mogło prowadzić zdrowe i produktywne życie. Niektóre z osób, które chcą zdrowieć ze skutków dorastania w domu alkoholowym, nie są w stanie uczestniczyć w spotkaniach wtedy, kiedy zechcą. Mają ograniczony kontakt z doświadczeniem, które nasza wspólnota proponuje podczas naszych spotkań.

Nasza podkomisja ds. szpitali i instytucji (S&I) może przeprowadzić prezentacje na temat zdrowienia w DDA dla osób w Państwa placówce. Jeśli wyrazicie Państwo na to zgodę, udostępnimy nasz Tekst Wspólnoty, podręcznik Dwunastu Kroków oraz inną literaturę. Możecie Państwo także zamówić tę samą literaturę online na www.adultchildren.org/ www.dda.org.pl.

Aby skontaktować się z przedstawicielem DDA z lokalnej Intergrupy DDA w celu ustalenia terminu spotkania i wyjaśnienia, co mamy do zaoferowania, prosimy o kontakt z.....

Z poważaniem,

.....

Przedstawiciel grupy.....DDA/Intergrupy DDA ds. Szpitali i Instytucji

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

PRZYKŁADOWY LIST 3

(Data)

Drogi _____

Celem tego listu jest przedstawienie wspólnoty Dorosłych Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych (DDA). DDA to anonimowy program Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji dla kobiet i mężczyzn, którzy dorastali w rodzinach alkoholowych lub w inny sposób dysfunkcyjnych. Uczestnicząc w spotkaniach i czytając naszą literaturę, odkrywamy, jak dzieciństwo wpłynęło na nas w przeszłości i jak wpływa na nas obecnie. Podejmujemy pozytywne działania, praktykując Dwanaście Kroków, skupiając się na Rozwiązaniu i przyjmując kochającą Siłę Wyższą, taką, jak Ją rozumiemy. Odnajdujemy wolność od przeszłości i sposób na poprawę naszego życia dzisiaj.

Naszym celem jest pomoc dorosłemu dziecku, które nadal cierpi, by mogło prowadzić zdrowe i produktywne życie. Niektóre z osób, które chcą zdrowieć ze skutków dorastania w domu alkoholowym, nie są w stanie uczestniczyć w spotkaniach wtedy, kiedy zechcą. Mają ograniczony kontakt z doświadczeniem, które nasza wspólnota proponuje podczas naszych spotkań.

Nasza podkomisja ds. szpitali i instytucji (S&I) może przeprowadzić prezentacje na temat zdrowienia w DDA dla osób w Państwa placówce. Jeśli wyrazicie Państwo na to zgodę, udostępnimy nasz Tekst Wspólnoty, podręcznik Dwunastu Kroków oraz inną literaturę. Możecie Państwo także zamówić tę samą literaturę online na www.adultchildren.org/ www.dda.org.pl.

Aby skontaktować się z przedstawicielem DDA z lokalnej Intergrupy DDA w celu ustalenia terminu spotkania i wyjaśnienia, co mamy do zaoferowania, prosimy o kontakt z:

(Przedstawiciel DDA: nazwisko, telefon i/lub adres e-mail)

.....

(Przedstawiciel DDA: nazwisko, telefon i/lub adres e-mail)

.....

(Przedstawiciel DDA: nazwisko, telefon i/lub adres e-mail)

.....

(Przedstawiciel DDA: nazwisko, telefon i/lub adres e-mail)

.....

Dziękujemy za poświęcony nam czas.

Z poważaniem,

.....

Przedstawiciel grupy.....DDA/Intergrupy DDA ds. Szpitali i Instytucji

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Doroste Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

PRZYKŁADOWY LIST 4

(Data)

Nazwa obiektu

Adres

Dotyczy: Dorosłe Dzieci Alkoholików i Dorosłe Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych

Zwracamy się do Państwa w imieniu (lokalnej grupy/Intergrupy) Dorosłych Dzieci Alkoholików i Dorosłych Dzieci z Rodzin Dysfunkcyjnych, ze względu na ukierunkowanie Waszej działalności i ewentualną pomoc, jakiej DDA może udzielić osobom, z którymi pracujecie i którym służycie.

Program DDA, założony w 1978 roku, oparty na Dwunastu Krokach i Dwunastu Tradycjach, jest niezależnym programem zdrowienia dla dorosłych wychowanych w rodzinach alkoholowych lub dysfunkcyjnych. Od ponad 40 lat DDA pomaga osobom dorosłym wychowanym w dysfunkcyjnych rodzinach goić rany z przeszłości i żyć odpowiedzialnie w wieku dorosłym.

Aby zaznajomić Państwa z programem DDA, chcielibyśmy zwrócić uwagę na kilka podstawowych pojęć i przekonań dotyczących DDA:

- DDA uważa, że dzieci dotknięte w dzieciństwie chorobą alkoholizmu lub dysfunkcją rodziny, w życiu dorosłym odtwarzają jej skutki. Dzieci w tego typu rodzinach przejmują model uzależnienia zewnętrznego i wewnętrznego, który odrażliwiają w swoim dorosłym życiu.
- Wpływ alkoholizmu lub dysfunkcji rodziny jest wielopokoleniowy. Dziecko doświadczające traumatycznych przeżyć, aby czuć się bezpiecznie, ukazuje światu fałszywe Ja i ukrywa swoje prawdziwe Ja, aby ochronić się przed traumą i przetrwać w przerażającej rzeczywistości.
- Jako dorośli, w obliczu trudnych dorosłych sytuacji, nieświadomie mentalnie cofają się do okresu dzieciństwa. Dlatego w literaturze DDA omawiane są takie tematy jak alkoholizm, uzależnienie zewnętrzne i wewnętrzne, pokoleniowa dysfunkcja, zespół stresu pourazowego, dysocjacja, zależność, współzależnienie, żaloba, depresja, zaburzenia obsesyjno - kompulsywne, uzależnienie behawioralne, kazirodztwo, molestowanie i regresja jako niektóre z konsekwencji wychowania w rodzinie alkoholowej lub w inny sposób dysfunkcyjnej.

Jedynym warunkiem przynależności do DDA jest chęć zdrowienia ze skutków wychowania w rodzinie alkoholowej lub dysfunkcyjnej. Członkowie DDA biorą na siebie odpowiedzialność za swoje życie i nie obwiniają za swą sytuację swoich opiekunów ani doświadczeń z dzieciństwa. DDA sugeruje swoim członkom, aby czytali literaturę DDA, brali udział w spotkaniach DDA i praktykowali Dwanaście Kroków i Dwanaście Tradycji. Członkowie DDA uczą się ponownie wychowywać siebie, z łagodnością, humorem, miłością i szacunkiem. Członkowie DDA zmierzają do osiągnięcia wewnętrznej integracji i przebudzenia duchowego. DDA nie łączy się z żadną religią, programem czy filozofią i nie przyjmuje żadnych dotacji z zewnątrz.

Mogą Państwo przejrzeć i pobrać naszą bezpłatną literaturę na naszej stronie www.adultchildren.org oraz www.dda.org.pl; znajdziecie tam m. in. ulotkę wprowadzającą "DDA jest..."

Możecie kopiować i rozpowszechniać te materiały wśród swoich współpracowników i klientów, według własnego uznania. Jeśli chcieliby Państwo uzyskać więcej informacji lub zakupić dodatkowe materiały, prosimy o odwiedzenie strony www.adultchildren.org.

Mamy nadzieję, że informacje te będą przydatne dla Państwa, współpracowników oraz osób, którym Państwo służą. Dziękujemy za poświęcony nam czas.

Z wyrazami szacunku,

Komisja ds. szpitali i instytucji.....

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Dorosłe Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

Dwanaście Koncepcji DDA

Koncepcja I

Ostateczna odpowiedzialność za Służby Światowe DDA powinna zawsze spoczywać na zbiorowym sumieniu całej naszej Wspólnoty, i to ono powinno stanowić dla nich najwyższy autorytet.

Koncepcja II

Upoważnienie do czynnego utrzymania struktury naszych służb na świecie zostaje niniejszym przekazane całej naszej Wspólnocie, jej faktycznemu głosowi i skutecznemu sumieniu.

Koncepcja III

W celu stworzenia i utrzymania jasno określonych relacji roboczych pomiędzy mityngami DDA, Radą Powierników Służb Światowych DDA oraz osobami wchodzącymi w jej skład i komisjami, a tym samym by zapewnić ich sprawne i skuteczne przewodnictwo, w niniejszym dokumencie proponujemy, aby każdemu z tych elementów służby nadać tradycyjne „Prawo do podejmowania decyzji”*

*Prawo do podejmowania decyzji, określone w niniejszym dokumencie, odnosi się do poniższych:

- 1) każdy zaufany służebny, niezależnie od poziomu w strukturze służby, ma prawo i odpowiedzialność do wypowiedzania się w każdej sprawie i - w przypadku braku jakiegokolwiek odmiennego pełnomocnictwa - głosowania zgodnie z własnym sumieniem;
- 2) przy podejmowaniu decyzji zaufani służebni będą kierować się Dwunastoma Krokami, Dwunastoma Tradycjami i Zobowiązaniem do pełnienia służby;
- 3) delegaci na Doroczną Konferencję Organizacyjną są zaufanymi służebnymi, a zatem w równym stopniu kierują się Dwunastoma Krokami, Dwunastoma Tradycjami, Dwunastoma Koncepcjami i Zobowiązaniem do pełnienia służby;
- 4) powszechną praktyką jest, że decyzje podejmowane przez podkomisje podlegają autorytetowi tego organu służby, który tworzy swoją misję i określa jej parametry.

Koncepcja IV

W całej naszej strukturze, na wszystkich poziomach odpowiedzialności, zachowujemy tradycyjne „Prawo do uczestnictwa”.

Koncepcja V

W całej naszej strukturze obowiązuje „Prawo do petycji”, które gwarantuje nam, że opinia mniejszości zostanie wysłuchana, a petycje o zadośćuczynienie skargom i naprawienie szkód będą wnikliwie rozpatrzone.

Koncepcja VI

W imieniu całej wspólnoty DDA, główną odpowiedzialność za utrzymanie struktury naszych służb na całym świecie ponosi nasza Doroczna Konferencja Organizacyjna, która zwyczajowo podejmuje ostateczne decyzje odnośnie spraw wielkiej wagi, dotyczących ogólnej strategii i finansów. Doroczna Konferencja Organizacyjna uznaje jednocześnie, że główna inicjatywa i czynna odpowiedzialność w większości tych spraw spoczywa przede wszystkim na Powiernikach Organizacji Służb Światowych DDA, gdy działają oni wspólnie jako Organizacja Służb Światowych Dorosłych Dzieci Alkoholików.

Koncepcja VII

Doroczna Konferencja Organizacyjna uznaje, że dokumenty założycielskie i Statut Organizacji Służb Światowych Dorosłych Dzieci Alkoholików są instrumentami prawnymi: że Powiernicy są dzięki temu w pełni upoważnieni do zarządzania sprawami dotyczącymi pełnienia służby wspólnoty Dorosłych Dzieci Alkoholików na całym świecie

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Doroste Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.

i ich prowadzenia. Ponadto przyjmuje się, że nasza Organizacja Służb Światowych pod względem ostatecznej skuteczności swych działań opiera się na mocy tradycji i sile środków finansowych DDA.

Koncepcja VIII

Podstawowy zakres działania Powierników Organizacji Służb Światowych DDA jest następujący: w odniesieniu do spraw większej wagi, związanych z ogólną strategią i finansami, są oni głównymi strategami i administratorami. Oni i ich główne komisje bezpośrednio zarządzają tymi sprawami.

Koncepcja IX

W celu zapewnienia naszego dalszego funkcjonowania i bezpieczeństwa, na wszystkich poziomach struktury, niezbędni są dobrzy służebni - liderzy, a także rzetelne i właściwe metody ich wyboru. Konieczne jest, aby Powiernicy Organizacji Służb Światowych Dorosłych Dzieci Alkoholików sprawowali wiodącą rolę w służbach światowych.

Koncepcja X

Zakres obowiązków każdej służby powinien być dopasowany do odpowiednich uprawnień do pełnienia tej służby - zakres takich uprawnień powinien być zawsze dobrze zdefiniowany, na przykład przez tradycję, uchwałę, szczegółowy opis służby lub też podręcznik i regulaminy dotyczące zasad i procedur postępowania.

Koncepcja XI

Chociaż to Powiernicy ponoszą ostateczną odpowiedzialność za zarządzanie Służbami Światowymi DDA, powinni oni jednak zawsze dysponować wsparciem możliwie najlepszych komisji stałych, powierników, organów wykonawczych, pracowników i doradców. Dlatego też skład tych komisji i rad służb, osobiste kwalifikacje ich członków, sposób powoływania ich do służby, systemy ich rotacji, sposób, w jaki są oni wzajemnie powiązani, szczególne prawa i obowiązki naszego organu wykonawczego, pracowników i doradców, jak również odpowiednie podstawy do finansowego wynagradzania tych specjalnych pracowników, będą zawsze przedmiotem szczególnej dbałości i uwagi.

Koncepcja XII

We wszystkich swoich działaniach Organizacja Służb Światowych Dorosłych Dzieci Alkoholików będzie przestrzegać ducha Dwunastu Tradycji DDA, dokładając wszelkich starań,

- by Konferencja nigdy nie stała się ośrodkiem groźnego bogactwa lub władzy;
- by podstawą rozważnego dysponowania finansami było posiadanie wystarczających funduszy na bieżące działania, a także pokaźnej rezerwy finansowej;
- by żaden z członków Konferencji nigdy nie znalazł się w pozycji dającej bezwzględną władzę nad kimkolwiek z pozostałych;
- by wszystkie ważne decyzje były podejmowane drogą głosowania opartego na dyskusji i, jeśli to tylko możliwe, przy znaczącej jedności;
- by żadne działanie Organizacji Służb Światowych nigdy nie wiązało się z osobistą odpowiedzialnością karną ani z podleganiem do publicznych kontrowersji;
- by Organizacja Służb Światowych, działając na rzecz służby Dorosłym Dzieciom Alkoholików, nigdy nie podejmowała żadnych działań mających charakter rządzenia;
- i by, podobnie jak wspólnota Dorosłych Dzieci Alkoholików, której służy, sama Organizacja Służb Światowych zawsze pozostawała demokratyczna w myśleniu i działaniu.

Dwanaście Koncepcji przedrukowano i zaadaptowano z oryginalnych Dwunastu Koncepcji Anonimowych Alkoholików; są one wykorzystywane za zgodą Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Ta broszura nie została jeszcze zatwierdzona przez lokalną wspólnotę. Do użytku wewnętrznego.

Doroste Dzieci Alkoholików / Rodzin Dysfunkcyjnych, www.dda.org.pl

©2021 ACA WSO, Inc. All rights reserved.