

Sprawozdanie z telekonferencji INTERGRUPY z dnia 13.04.2015

Uczestnicy:

Ania z Londynu – obsługa Skype
Iwona z Opola – prowadzenie telekonferencji
Kaja z Suwałk – przygotowanie sprawozdania
Andrzej z Warszawy
Beata z Gdyni
Krzysztof z Rotterdamu
Marek z Białegostoku
Jowita z Leeds
Gosia z Brukseli

Ze względu na problemy z połączeniem na stronie freeconferencecall telekonferencja rozpoczęła się z około półgodzinnym opóźnieniem i odbyła się za pomocą programu Skype. Po przeczytaniu 12 kroków i 12 tradycji DDA/DDD omówiono następujące tematy:

- 1. Przedstawienie aktualnego stanu organizacji czerwcowego Zlotu DDA/DDD.**
Opracowano plakat i bardzo wstępny program Zlotu które rozesłano mailowo do uczestników spotkań intergrupy - z odzewem prawie zerowym oraz do 46 grup DDA które ujawniają adres poczty elektronicznej - odzew także dość skromny. Pozostaje jeszcze lista 58 grup znanych z adresu pocztowego możemy je zaprosić. Pojawia się tu potrzeba zakupu 58 kopert, znaczków plus druk plakatów jest to wymierny koszt około 300pln a czasu jest naprawdę niewiele. Na stronie dda.org.pl i dda.pl miały się pojawić jakieś zajawki nt. zlotu.

W "sztabie" organizacyjnym zlotu jest 5 osób i to powinno wystarczyć. Nadal nie ma chętnych do prowadzenia poszczególnych elementów zlotu – poszukiwane są osoby chętne. Jeśli nie będzie innych do pomocy podejmą się tego sami organizatorzy. Potrzebna jest pomoc przy rozpropagowaniu informacji o zlocie, jest pomysł aby wywieszać plakat w miejscach odbywania się mitingów i innych związanych z pomocą w zdrowieniu np. poradniach terapii uzależnienia i współuzależnienia. Potrzebna też będzie pomoc przy organizacji już na miejscu w trakcie zlotu. Obecnie jest zarezerwowanych miejsc od 24 osób.

Koszt wysłania listów do tych grup, które nie podały adresu email (ok. 300 zł) organizatorzy są skłonni wyłożyć z kapelusza grupy z nadzieją, że Intergrupa się dołoży do ich refundacji. Padła propozycja, aby zapytać w swojej grupie o przekazanie części kapelusza grupy na konto Intergrupy. Wysokość składki do Intergrupy nie jest jeszcze ustalona. Podano przykład AA gdzie z góry jest ustalona proporcja – po odliczeniu miesięcznych kosztów danej grupy 40% jest przekazywane na konto Intergrupy.

Ponieważ w telekonferencji nie brał udziału skarbnik Intergrupy (Waldek) i nie udało się też połączyć z nim w trakcie, obecnie nie ma informacji o stanie kasy Intergrupy. Koszt uczestnictwa w zlocie to 140 zł + 15 zł na kawę/herbatę. Wszelkie informacje są dostępne na forum strony dda.org.pl. Wszelkie pytania można kierować na podany mail zlotu: zlotdda@gmail.com

2. Komisja Internetowa i strona dda.org.pl – potrzebni są chętni do pomocy. Pomoc w przygotowaniu treści do umieszczania na stronie, subskrypcja tematów forum, moderacja forum strony.

Do forum systematycznie dołączają nowi uczestnicy, wobec czego potrzebna jest pomoc do obsługi strony i forum. Padła propozycja, aby mandatariusze na swoich mitingach poruszyli tę kwestię. Zgłosiła się osoba chętna do przygotowania tekstów na stronę (Gosia). Poruszono również problem deficytu osób podejmujących służbę oraz korzyści jakie niesie za sobą podjęcie służby, m.in. zdrowienie poprzez wyjście z izolacji oraz uzyskanie doświadczenia, które można wykorzystać w swojej pracy zawodowej.

Zaproponowano, aby na stronie dda.org.pl zamieścić plakat zlotu i został on umieszczony na stronie jeszcze w trakcie trwania telekonferencji.

3. Jak przestrzegać tradycji na mitingach? Czy można komuś zakazać przychodzenia na mitingi DDA, albo kogoś wyprosić? Czy osoby uzależnione mogą uczestniczyć w mitingach, czy muszą najpierw “wykazać” się określonym okresem trzeźwienia? Czy są jakieś przeciwwskazania, aby osoby w związku wspólnie uczestniczyły na mitingach. Jak zachować się jeśli ktoś zakłóca, przeszkadza na mityngu i uwagi prowadzącego nie pomagają? Tematy proponowany w związku z burzliwą dyskusją na forum.

W literaturze DDA jest sekcja 3, która szczegółowo opisuje temat zasad na mityngu. Niestety, ze względu na techniczny język i brak osób chętnych do podjęcia się tłumaczenia, sekcja ta jest prawie w ogóle nie przetłumaczona.

Według literatury jedynym warunkiem przystąpienia do wspólnoty jest identyfikowanie się z problemem. Nie ma określonych ograniczeń dotyczących pokrewieństwa, relacji między uczestnikami czy wymaganego okresu trzeźwości/zdrowienia w przypadku osób uzależnionych. Mityng dowolnej wspólnoty 12-krokowej nie jest spotkaniem towarzyskim i każda wspólnota jest wspólnotą JEDNEGO celu. Naszym celem jako DDA/DDD jest zdrowienie ze skutków dorastania w dysfunkcyjnej lub alkoholowej rodzinie.

Jeżeli ktoś przeszkadza w przebiegu mityngu to mamy prawo, a nawet obowiązek, go wyprosić jeżeli nie przestrzega ustalonych zasad i mimo zwrócenia uwagi przez osobę prowadzącą nadal się do nich nie stosuje. Ważne jest, by zwrócenie uwagi zostało wyrażone z miłością w trosce o dobro grupy i poszczególnych członków. Jeżeli na mityngu ktoś jest agresywny to do takich przypadków stosuje się połączenie z numerem 112 i do takich celów powołuje się służbę rzecznika grupy, który jest obowiązany do kontaktów na zewnątrz. W mityngach otwartych mogą brać udział wszyscy chętni, ale prawo do zabierania głosu powinno być zastrzeżone do członków.

Każda grupa może ustalać swoje własne „wewnętrzne” zasady, np. na mityngu DDA/DDD staramy się poruszać wyłącznie kwestie zdrowienia z DDA/DDD, pozostawiając zdrowienie z innych dysfunkcji/uzależnień (współuzależnienie, alkoholizm, hazard itp.) na odpowiednie do tego celu wspólnoty.

Podano przykład pary osób będących w bliskiej relacji ze sobą, która przeszkadzała na mityngu. Poproszono te osoby, aby się rozsiadły.

Literatura DDA/DDD mówi, że jeśli uczestnik mitingu przeżywa silne emocje, wyrażane poprzez płacz, pozwalamy tej osobie odczuć te emocje bez przerywania tego. Unikamy więc w takich przypadkach zapewniania fizycznego komfortu poprzez dotykanie czy przytulanie.

4. Co jest mi potrzebne jako DDA, aby zdrowieć, co może pomóc, co przeszkadzać - prośba o wskazówki, opinie oraz podzielenie się doświadczeniem.

Doświadczenie uczestników pokazuje, że w zdrowieniu pomaga: uczestnictwo w mitingach, współpraca ze sponsorem lub grupa towarzyszy podróży (grupa sponsorska), sponsorowanie innym, czerpanie korzyści z zaangażowania w służbę, literatura DDA (Żółta i Czerwona Księga), kontakt z wewnętrznym dzieckiem, stanie się kochającym rodzicem, który potrafi pogłaskać, a zarazem postawić zdrowe granice, terapia, praca na krokach, bycie liderem (nie autorytetem), który motywuje innych członków wspólnoty do podjęcia służby, kto umie zaangażować innych do przejęcia roli lidera, udziela wsparcia i uczy by nie bać się być liderem.

5. Wybór służby prowadzącej konferencje Intergrupy, lub informacja na ten temat osoby, która 3 miesiące temu objęła te służbę, ale nie mogła jej prowadzić - obecne spotkanie prowadzą wspólnie (zastępczo!!!!) Iwona z Opola i Ania z Londynu.

Służbę w prowadzeniu telekonferencji przejęła na pół roku Kaja (Suwałki), wsparcie i pomoc zaferował Krzysztof (Haga) oraz Iwona (Opole) i Ania (Londyn). Obsługę Skype na przyszły miesiąc podejmuje Ania (Londyn).

6. Krótki raport komisji tłumaczeń - Ania (Londyn).

Kroki do 10-tego są przetłumaczone, potrzebne jest ich zatwierdzenie, kroki 11 i 12 są w redakcji. Słabym punktem jest sekcja III (techniczna) przetłumaczono dotychczas jeden rozdział, który czeka na zatwierdzenie.